

# セルフ利用時間のご利用案内

(無人営業時間)

## 利用時間

火～金 / 23:00～翌10:00  
土 / 22:00～翌10:00  
祝 / 20:00～翌10:00

休館日  
日20:00～火10:00

## 利用可能 エリア

- ジムエリア内のマシン、設備
- 利用者向けの簡易更衣ブース
- 3Fトイレ

水曜日～日曜日 7:00～10:00のみ

- 男女ロッカールーム、シャワーブース
- プライベートロッカー

※サウナ、浴槽は10:00からのご利用となります。

※通常利用時に利用可能なロッカールーム・温浴施設やシャワー、スタジオ、プール、その他当社が立ち入り禁止エリアとして定めた場所およびこれに付帯し設置された設備等は、利用できません。



入退館時は、  
セキュリティキー(会員証)を  
リーダーにかざしてください。

※登録されている会員様だけが  
入・退場できます。



シューズへの脱着は、2Fエリアで  
お着替えは、3F簡易ロッカーを  
ご利用ください。

※水曜日～日曜日 7:00～10:00は2Fロッカールーム  
をご利用いただけます。  
※水曜日～日曜日 7:00～10:00はレンタルグッズを  
ご利用いただけます。



防犯・安全のため、  
防犯カメラを設置しています。



怪我・急病・事故などの  
緊急の場合は、緊急通報ボタンで  
お知らせください。

※警備センターへつながります。  
※緊急時以外のご利用はお止めください。



ジム内でのお食事は  
ご遠慮ください。



飲料は、キャップのついた容器を  
ご利用ください。



スポーツエリアでの  
通話をご遠慮ください。



写真撮影をご遠慮ください。

当クラブでは、盗難等の事故の責任は負いかねますので予めご了承ください。